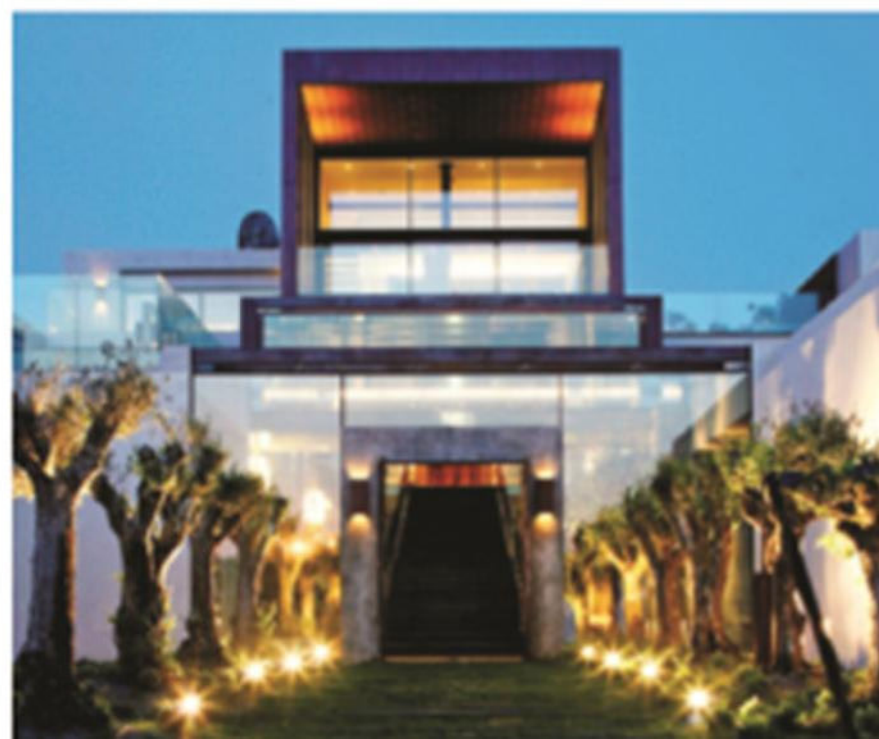


CHECK-IN
Areias do Seixo

EM PERFEITA FUSÃO **COM A TERRA**

Num lugar especial, a menos de uma hora de Lisboa, o Areias do Seixo Charme Hotel respira a Natureza a plenos pulmões. Aqui, os pinheiros, as dunas e o mar adornam uma unidade original marcada pelo conforto e pela sofisticação. Regresse às origens, sem pressa, num espaço onde “sentir” é o verbo principal.



CHECK-IN

Areias do Seixo



Resultado do sonho dos proprietários Marta e Gonçalo, o hotel de charme Areias do Seixo é um lugar único onde todos se sentem verdadeiramente em família. Desde o sonho à concretização do projecto propriamente dito, muitos obstáculos tiveram de ser ultrapassados, porém, o resultado final é uma unidade onde tudo foi pensado sob os conceitos de originalidade, conforto e qualidade.

O Hotel Areias do Seixo foi projectado pelo arquitecto Vasco Vieira, enquanto a decoração foi assinada por Rosário Gabriel, que acompanhou, em conjunto com os proprietários, a obra desde muito cedo, sendo também de sua autoria muitos dos aspectos relacionados com a arquitectura de interiores. A decoração contou, ainda, já no ano da sua abertura, com uma forte participação da decoradora de interiores Isabel Schedel.

Em termos de construção, esta foi desenvolvida tendo em consideração a Natureza envolvente, pelo que predomi-

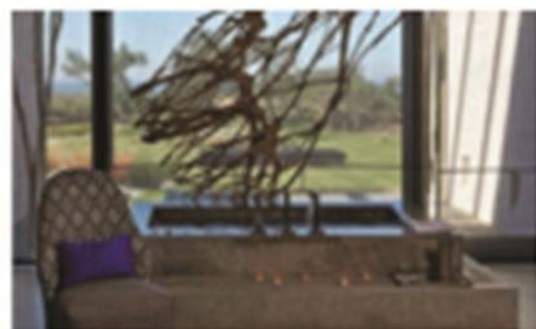
nam materiais como a pedra regional, o seixo, o vidro e a madeira. Tanto a decoração como os materiais utilizados personalizam este hotel único e inovador, que transmite várias inspirações e ambientes, da Índia à savana africana, passando por Marrocos.

As oliveiras e paus de madeira colocados em forma de labirinto, bem como o papiro, resultam numa mistura perfeita entre os espaços interior e exterior. A verdade é que dentro e fora de portas se respira Natureza.

Este é, sem dúvida, um hotel preocupado em termos ecológicos, que utiliza os princípios do turismo sustentado, com incidência na eficiência energética, energias renováveis e aproveitamento de recursos naturais.

Descobrir o interior

Perfeitamente integrada na paisagem circundante, a unidade cresceu de olhos voltados para o mar, para



as dunas e para o pinhal. O hotel, de baixa densidade, conta com 10 quartos e uma penthouse com três quartos. Em comum têm a vista para a Natureza em redor, a lareira, o terraço com deck, bem como a zona de banho, onde os chuveiros altos transmitem a sensação de chuva a cair.

Cada uma das acomodações está decorada de forma diferente, proporcionando uma viagem sensorial distinta. Assim, em cada regresso o hóspede terá a oportunidade de viver uma nova história.

A passagem pelos dois quartos Ouro é reforçada pelos cheiros, pela visão e pelas cores que emolduram os espaços. Em comum, têm a lareira e uma vista única para o mar e as dunas. De referir, ainda, que cada um destes quartos dispõe de jacuzzi, duche no tecto e um pátio interior.

De inspiração africana, os oito quartos Terra apresentam elementos étnicos, ambientes românticos e mate-

riais reciclados, que lhe conferem um carácter único. No topo das acomodações encontra-se a penthouse, que oferece uma magnífica vista sobre a paisagem envolvente, nomeadamente o oceano e as dunas. Em cada quarto os visitantes descobrem o seu próprio espaço. Para além da sala de estar, está disponível uma cozinha totalmente equipada, embelezada por uma enorme lareira suspensa. Existem também vários terraços com deck, bem como uma zona de barbecue e jacuzzi.

Igualmente com uma imponente vista, as vilas proporcionam uma atmosfera relaxante que tanto pode ser desfrutada dentro como fora de portas. No exterior, contam com uma piscina aquecida e zona de barbecue. Já no interior, dispõem de uma sala de estar com lareira, cozinha totalmente equipada e três quartos com casa de banho.

CHECK-IN

Areias do Seixo



Um espaço diferente

Tirando partido do que o planeta dá, quer no mar quer na terra, no restaurante É Lugar da Horta partilham-se à mesa experiências gastronómicas polvilhadas com muito amor e dedicação.

Livre de aditivos, a maioria dos legumes vem directamente da horta que existe numa das dependências do hotel. Aqui também há lugar para várias ervas aromáticas que aprimoram os saborosos cozinhados com os seus aromas. Por tudo isto, este espaço apresenta refeições deliciosas compostas por peixe fresco da lota, carne do pasto, que são rematadas por fruta da estação. Embora o restaurante conte com uma cozinha muito sofisticada e moderna, a opção para os mais diversos pratos recai sobre o forno a lenha e as grelhas de carvão, que lembram os sabores da infância e a casa da avó.

Um lugar mágico

Para despertar os sentidos e libertar o corpo, a mente e o espírito, o Areias do Seixo conta com um espaço mágico. Falamos do *spa*, onde é possível reencontrar o equilíbrio total. Em termos de equipamento, dispõe de sauna seca, banho turco, duas salas de tratamentos e piscina interior aquecida.

De entre as opções disponíveis, destaque para o Toque do Seixo, uma massagem que engloba uma fusão de técnicas como *shiatsu*, massagem indiana e terapêutica e que oferece ainda um toque surpresa nos pés e zona cervical; a Alma Floral, que foi buscar inspiração à massagem indiana e que se processa com movimentos profundos e relaxantes; a Massagem Abhyanga, que restabelece o equilíbrio do corpo físico, energético, emocional e mental e que usa óleo de semente de sésamo aliado ao óleo *tridosha*; e a Brisa do Oriente, um tratamento revitalizante e desintoxicante, excelente para peles desvitalizadas, com manchas e oleosas. Estão ainda à disposição muitos outros tratamentos de rosto e corpo.

Experiências a não perder

De modo a proporcionar um dia diferente aos hóspedes, o hotel convida-os a participar em diversas actividades, tais como “Com as mãos na terra”, na qual é possível trabalhar a terra; “Com as mãos no mar”, em que, debruçados sobre o oceano terão oportunidade de pescar com cana e até apanhar mexilhão; “Feel green”, participando na sustentabilidade do hotel, sentindo o que é possível fazer pelo mundo, e “Entre tachos e panelas”, entre aromas, cores e sabores.